

.Coping

()

()

.(Through: Taylor, 1999, P. 204-205)

(Luthans, 1992, P. 413)

.(Taylor, 1999, P. 230)

.(Lazarus & Folkman, 1984, P. 363)

.Treatment or Therapy

)

(

-

:

:

-1

:

-2

.(Taylor, 1999, pp 208-211)

:

-3

.(Moss, 1995)

()

:

-4

Problem Focused Coping

Emotion Focused Coping

(

)

(

)

(

)

(

)

: /

: - 6

: - 7

: - 7

: - 8

.()

: - 9

-

(Carnwell-Ward, 1987, pp 116-118)

- -

-

.

:

-

.

-

.

-

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

:

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

.

-

-

-

-

: -

:

-

-

: -

() .

.()

()

()

) :

) (

.(

-

:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-

Brain Storming

()

()

""

:

-

.

-

-

-

-

-

-

()

.

:

.

-

.

.(

)

-

.

.

.

.
